



Estudia

Ciencias del Deporte



¿Qué aprenderás?

Entrenamiento deportivo de alto nivel:
Ejecuta procesos de entrenamiento deportivo según los requerimientos del sistema nacional e internacional, contribuyendo a mejorar el rendimiento en competiciones.

Preparación física y calidad de vida:
Aplica planes de preparación física para atletas y programas de actividad física en distintos grupos poblacionales, promoviendo salud y bienestar.



Evaluación del desempeño deportivo:

Evalúa los procesos de planificación de entrenamientos y competencias, así como el desempeño de entrenadores, siguiendo las políticas del ente rector nacional e internacional.

Investigación e innovación deportiva:

Desarrolla investigaciones interdisciplinarias para generar conocimiento, innovación y soluciones que contribuyan al desarrollo sostenible del deporte y la actividad física.



Grado académico:
Bachiller en Ciencias del Deporte

Título profesional:
Licenciado en Ciencias del Deporte



¿Por qué estudiar Ciencias del Deporte?

La carrera de Ciencias del Deporte es clave para fomentar la salud y el bienestar. No se trata solo de entrenar atletas, sino de acompañar a las personas, mejorar su rendimiento y promover hábitos de vida activos. En un contexto deportivo que cambia constantemente, responde a necesidades reales con creatividad, ética y compromiso social.



¿De qué trata?

Estudiar Ciencias del Deporte en la UCV es formarte como un profesional con visión ética y humanista, preparado para promover el deporte y la actividad física, enfrentar los retos del ámbito deportivo y generar impacto positivo en la salud, el bienestar y el desarrollo sostenible de la sociedad.



Certificación:
Preparación Física

Certificación:
Asistente de Preparador Físico

Certificación:
Emprendimiento Innovador con Rostro Humano



Capacidad de comprensión lectora.

Habilidad para analizar y sintetizar.



Competencia para comunicarse.

Capacidad para ejecutar procesos mentales complejos que impliquen conceptualizar, procesar información y adquirir nuevos conocimientos.



Conocimiento sobre temas contemporáneos de la realidad nacional y mundial asociados al deporte y la actividad física.

Demuestra aptitudes y competencias deportivas.



Salud física óptima.

Beneficios para salir adelante:

Estamos constantemente renovando nuestro compromiso con el futuro educativo, por lo que buscamos cambios significativos e innovadores que impulsen a nuestros egresados a cambiar el rumbo del país.

01

Intercambio estudiantil con prestigiosas universidades extranjeras.

02

Tendrás la facilidad de obtener una doble titulación con universidades de otros países.

03

Certificaciones intermedias para trabajar antes de graduarte.

04

Tendrás acceso a un moderno centro de simulación y laboratorios equipados de alta tecnología.

05

Titulación rápida y confiable gracias al Sistema de Titulación Inmediata (STI).

06

Inglés dentro del currículo: te comunicarás en el idioma que habla el mundo.

Excelencia académica respaldada por certificaciones ISO.



ISO
9001:2015



ISO
21001:2018



ISO
45001

I

Pensamiento Lógico

Habilidades Comunicativas

Objetivos de Desarrollo Sostenible

Fundamentos de la Ciencia del Rendimiento Humano

Inglés I

Competencia complementaria

- Computación I

II

Cambio Climático y Gestión de Riesgos

Tecnologías Emergentes y sus Aplicaciones

Cátedra Vallejo

Administración Deportiva

Inglés II

Competencia complementaria

- Computación II

III

Morfología Funcional Deportiva

Creatividad e Innovación

Teoría y Metodología del Entrenamiento

Estadística y Análisis de Datos

Inglés III

Competencia complementaria

- Computación III

IV

Metodología de la Investigación Científica

Actividad Física Adaptada

Deportes de Conjunto I

Entrenamiento Deportivo

Inglés IV

V

Bioquímica del Deporte y la Actividad Física

Constitución y Derechos Humanos

Evaluación del Entrenamiento y Tecnología Aplicada

Biomecánica y Cineantropometría

Inglés V

VI

Fisiología del Esfuerzo Físico

Preparación Física

Deportes de Conjunto II

Experiencia Curricular Electiva

Inglés VI

VI ciclo: Preparación Física

Malla curricular

VII

Filosofía y Ética

Medicina Deportiva

Nutrición Aplicada al Deporte

Pesas Olímpicas

Inglés VII

VIII

Tenis de Mesa

Psicología Deportiva

Experiencia Curricular Electiva

Gestión de Proyectos

Inglés VIII

VIII ciclo: Asistente de Preparador Físico

Emprendimiento Innovador con Rostro Humano

IX

Trabajo de Investigación I

Práctica Preprofesional I

Inglés IX

X

Trabajo de Investigación II

Práctica Preprofesional II

Inglés X



INFRAESTRUCTURA

Para una buena vida universitaria

CALIDAD

Porque formamos mejores profesionales

*La presente malla curricular corresponde al Plan de Estudios de la Universidad César Vallejo.



Somos la universidad más grande del Perú

Tenemos 13 campus en todo el país.



¿Qué puestos puedo alcanzar en mi carrera?

Trabaja como **capacitador especializado en:**

- Actividad física y deportes para el alto rendimiento.
- Instituciones deportivas y centros de alto rendimiento.

También como **director deportivo en:**

- Instituciones deportivas y clubes.
- Federaciones y asociaciones deportivas.



Asimismo, como **entrenador deportivo o preparador físico en:**

- Equipos profesionales y amateurs.
- Gimnasios y centros de entrenamiento.

Logros y oportunidades

Nuestros embajadores vallejanos forman parte de una experiencia internacional en la Corporación Universitaria del Caribe - CECAR, accediendo a un programa de **dobles titulación** que potenciará su **formación profesional y visión global del deporte.**

Nuestros egresados forman parte de **prestigiosos clubes de fútbol y organizaciones de alto rendimiento en Europa**, llevando su talento a un entorno de excelencia deportiva de nivel mundial.



Contamos con sólidos convenios para prácticas preprofesionales a nivel nacional con instituciones como el **IPD, comités olímpicos, federaciones deportivas** y reconocidos clubes profesionales.

¿Cómo saber si esta carrera es para mí?

- Te apasiona maximizar el rendimiento físico y mental a través del deporte.
- Eres disciplinado, analítico y te gusta superar desafíos.
- Buscas aprender constantemente y transformar el mundo deportivo.

01

Profesional en ciencias del deporte

Nuestra formación sólida en fisiología y biomecánica permite integrarte al sistema deportivo y fortalecer el rendimiento físico con base científica.

02

Coordinador de rendimiento

Tu desarrollo profesional te abre paso a liderar equipos multidisciplinarios, optimizar procesos de entrenamiento y gestión de talento atlético.

03

Director de organización deportiva

La experiencia y especialización permiten liderar clubes de élite o federaciones y aportar a la calidad institucional y al éxito competitivo global.

Ruta laboral

Reconocimientos que respaldan nuestra trayectoria:

Top 3 dentro de las mejores universidades peruanas.



Top 7 dentro de las mejores universidades privadas del Perú.



Top 3 dentro de las universidades más innovadoras del Perú.



Top 3 en el Reporte de Sostenibilidad Ambiental en Universidades Peruanas (RSAUP) 2025



Convenio para formar líderes globales con el club más grande del mundo.

+200

convenios internacionales, orientados a fortalecer tu experiencia académica con las mejores universidades del mundo.

Fórmate con herramientas de la IA para potenciar tu productividad.

Google

#convenio

Somos un centro autorizado de exámenes internacionales para que certifiques tu inglés con respaldo global.



Alianzas que impulsan tu formación:



Universidad
César Vallejo

35
años

Campus:

Datos de asesor:

Nombres y apellidos:

Contacto:

Información adicional

Inscripción:

Ciclo con categoría:

Matrícula:

Cuotas:

Ciclo regular:

Conoce nuestros Términos y Condiciones
escaneando el siguiente QR:



Código: PP-IN-01.01
Versión: V06
Fecha: 26/05/2026



Solo para los que
quieren **salir adelante.**